



Máu của quý vị có âm tính với CMV không?

CMV là một loại vi rút lây lan qua nước bọt, chất nhầy và nước tiểu - và thường không bị phát hiện với một vài triệu chứng hoặc không có triệu chứng. Trẻ sơ sinh, trẻ mới biết đi và trẻ nhỏ khỏe mạnh thường bị nhiễm CMV từ bạn bè cùng trang lứa và truyền sang mẹ đang mang thai.

Máu âm tính với CMV thường có nhu cầu sử dụng cao, để truyền cho trẻ sơ sinh (“máu trẻ em”) và những bệnh nhân khác mà CMV có thể gây ra các biến chứng sức khỏe nghiêm trọng.

Nếu quý vị có máu CMV âm tính, quý vị cần phải thực hiện thêm các biện pháp phòng ngừa vệ sinh trong khi mang thai để bảo vệ chống lại CMV bẩm sinh. Nhiễm trùng này xảy ra khi một phụ nữ mang thai tiếp xúc với CMV và vi rút truyền từ người phụ nữ này sang thai nhi, có khả năng gây dị tật bẩm sinh và các khuyết tật phát triển nghiêm trọng khác.

Lời khuyên để bảo vệ bản thân và thai nhi của quý vị khỏi CMV:

- Tránh tiếp xúc với nước bọt khi hôn trẻ nhỏ. Ví dụ, quý vị có thể hôn lên trán hoặc má hơn là hôn môi.
- Không cho vào miệng quý vị những thứ vừa mới cho vào miệng của trẻ, bao gồm thức ăn, cốc, bộ đồ ăn và núm vú giả.
- Rửa tay thường xuyên, nhất là sau khi thay tã và lau mũi hoặc miệng cho trẻ.

Tìm hiểu thêm tại
www.NationalCMV.org

