



هل دمك خال من الفيروس المضخم للخلايا؟

الفيروس المضخم للخلايا هو فيروس ينتشر من خلال اللعاب والمخاط والبول -- وغالبًا ما لا يكتشف نظرًا للأعراض القليلة أو المعدومة. فقد يصاب الأصحاء من الرضع والأطفال الصغار بالفيروس المضخم للخلايا من أقرانهم وينقلونه إلى أمهاتهم الحوامل.

هناك دائمًا طلب كبير على الدم الخالي من الفيروس المضخم للخلايا للاستخدام في عمليات نقل الدم لحديثي الولادة ("دم الرضع") والمرضى الآخرين الذين يمكن أن يسبب لهم الفيروس مضاعفات صحية خطيرة.

إذا كان دمك خال من الفيروس المضخم للخلايا فيجب عليك اتخاذ احتياطات صحية إضافية أثناء الحمل للحماية من الفيروس المضخم للخلايا الخلقي. حيث تحدث هذه العدوى عندما تتعرض المرأة الحبل للفيروس ثم ينتقل الفيروس من المرأة إلى جنينها مما قد يتسبب في إصابة الطفل بتشوهات خلقية وغيرها من إعاقات النمو الخطيرة.

بعض النصائح لحماية نفسك وجنينك من الفيروس المضخم للخلايا:

- تجنب ملامسة اللعاب عند تقبيل الأطفال الصغار. على سبيل المثال، قبلي جبهة الطفل أو خده بدلًا من الشفاه.
- لا تضعي في فمك أي شيء كان للتو في فم الطفل، مثل الطعام والأكواب والشوكات والملاعق واللهايات.
- واطبي على غسل يديك وخاصة بعد تغيير الحفاضات أو مسح أنف الطفل أو فمه.

للمزيد من المعلومات تفضلي بزيارة www.NationalCMV.org