



QUÝ VỊ ĐANG MANG THAI?

Tìm hiểu cách bảo vệ thai nhi của quý vị khỏi bị nhiễm CMV (vi rút cytomegalo), loại vi rút hàng đầu gây ra các dị tật bẩm sinh và khuyết tật phát triển, bao gồm mất thính giác, giảm thị lực và bại não.

CMV là loại vi rút thường không có triệu chứng, lây lan qua nước bọt, chất nhầy và nước tiểu. Trẻ sơ sinh, trẻ mới biết đi và trẻ nhỏ khỏe mạnh có thể bị nhiễm CMV từ bạn bè cùng trang lứa và truyền sang mẹ đang mang thai.

Lời khuyên để bảo vệ bản thân và thai nhi của quý vị khỏi CMV:

- Khi hôn trẻ, cố gắng tránh tiếp xúc với nước bọt.
- Ví dụ, quý vị có thể hôn lên trán hoặc má hơn là hôn môi.
- Không cho vào miệng quý vị những thứ vừa mới cho vào miệng của trẻ, bao gồm thức ăn, cốc, nĩa hoặc thìa và núm vú giả.
- Rửa tay sau khi lau mũi, miệng và thay tã cho trẻ.

Tìm hiểu thêm tại
www.NationalCMV.org

