

# SIDA/VIH

*Consejería y Examen*



*¿Debe usted hacerse el examen?*

## *¿Por qué es tan importante hacerse el examen del VIH?*

La única manera de saber si usted está infectado con el virus de inmunodeficiencia adquirido (VIH), el virus que causa SIDA, es mediante un examen. Aunque no existe cura contra el VIH, atención médica temprana y tratamiento pueden disminuir los efectos del virus y permitirle mantenerse saludable por más tiempo.

## *¿Qué es el examen del anticuerpo del VIH?*

Es el examen de sangre u oral que puede determinar si los anticuerpos del VIH están presentes en el cuerpo de la persona. Los anticuerpos se producen después de contraer la infección del VIH. No existe un examen para el SIDA.

## *¿Debo de hacerme el examen? ¿Cuándo?*

Usted debe considerar hacerse el examen del anticuerpo del VIH si:

- usted es un hombre que ha tenido sexo con otros hombres;
- usted ha compartido agujas u otro equipo;
- usted ha tenido sexo con una o más parejas quienes el comportamiento del uso de drogas y sexo son desconocidos por usted;
- usted ha tenido sexo con alguien que está infectado con el VIH o que cae en uno de los grupos mencionados arriba; o
- usted (o su pareja) están embarazadas o considerando el embarazo (el tratamiento temprano puede ayudar a proteger los bebés de madres infectadas con el VIH de nacer con el VIH).

Antes de 1985, algunas personas fueron infectadas con el VIH a través de transfusiones de sangre o el uso de productos que contienen sangre. Desde el 1985, los productos que contienen sangre están siendo investigados para VIH, aunque la infección a través de transfusión de sangre es extremadamente rara.

La decisión de hacerse o no el examen del anticuerpo del VIH es una decisión personal. Es por eso que la consejería es una parte muy importante en el programa de examen del Departamento de Salud Pública de Illinois. Cada persona examinada se reúne individualmente con un profesional de salud entrenado.

Muchas personas desarrollan anticuerpos detectables durante los tres meses después de la infección. En raros casos, esto puede tomar hasta seis meses. Es mejor hacerse el examen alrededor de los 90 días después de una posible exposición.

### *¿Cómo se hace el examen del anticuerpo del VIH?*

El examen del anticuerpo del VIH se hace en tres pasos. Después de la consejería antes del examen, se toma una muestra de sangre u oral (entre la encía y el cachete) y se envía al laboratorio para el examen de "enzyme immunoassay", o EIA (antes llamado examen de ELISA). Si los resultados del examen son positivos se hace un segundo examen EIA con la misma muestra. Si el segundo examen EIA también es positivo, se realiza un examen adicional, llamado "Western bolt". Basados en estos descubrimientos, los doctores y otros especialistas médicos pueden saber si los anticuerpos del VIH están presentes en el cuerpo.

Es muy importante recordar que ninguno de estos exámenes son pruebas completas. Ya fuera negativo o positivo, los resultados deben ser discutidos con un profesional de salud entrenado.

### *¿Que tipo de consejería se provee?*

Las personas reciben información de como el VIH es transmitido y como éste afecta el cuerpo. La consejería ayuda a determinar si ellos deben hacerse el examen. Si alguna persona sale positiva para el VIH, él o ella deberán ser aconsejados sobre las opciones de tratamiento

y sobre como evitar transmitir el virus. Si el examen de la persona es negativo, un consejero le ayudará a él o a ella a desarrollar un plan de prevención que reducirá el riesgo de contraer el VIH.

## *¿Dónde me puedo hacer el examen del VIH?*

Exámenes anónimos (sin usar el nombre) y confidenciales están disponibles en muchos departamentos de salud locales y en agencias comunitarias, incluyendo algunas localidades para ayuda de servicios sociales que ofrezcan el examen. Llame al Departamento de Salud Pública de Illinois a la Línea de SIDA/VIH & STD al 1-800-243-2437 o al TTY (solo para uso de personas con impedimentos auditivos) 1-800-782-0423 para conseguir una localidad cerca de usted. O llame a su médico personal para coordinar una cita para examen.

## *¿Qué significa el examen negativo?*

El resultado del examen negativo significa que no se encontraron anticuerpos del VIH. Esto usualmente significa que usted no está infectado. Sin embargo, si usted se envuelve en comportamientos que puedan transmitir el virus dentro de los tres meses de haberse hecho la prueba, los anticuerpos puede que no sean detectables y usted debe ser re-examinado.

El resultado negativo NO significa que usted está inmune al VIH. Nadie es inmune al VIH. Tomando medidas ahora, usted puede protegerse de una infección del VIH. Su consejero le ayudará a usted a desarrollar un plan de prevención.

## *¿Qué significa el examen positivo?*

El resultado del examen positivo significa que fueron encontrados anticuerpos del VIH. Esto significa que usted está infectado con el virus y puede transmitirle el VIH a otros - aún cuando usted no tiene los síntomas. Usted está infectado de por vida. Es muy probable que usted desarrolle SIDA en algún tiempo. Aún cuando no existe cura o vacuna contra el VIH, existen medicamentos que pueden ayudar a las personas a mantenerse saludables por más tiempo. Un cuidado médico pronto puede retrasar el comienzo del SIDA y prevenir algunas condiciones que amenacen la vida. Es muy importante que usted vea a un médico para que su salud sea evaluada.

## *¿Dónde puedo conseguir información sobre consejería y examen del VIH?*

Hable con su médico o departamento de salud local. Usted también puede llamar a la línea gratuita de SIDA/VIH & STD del Departamento de Salud Pública de Illinois al 1-800-243-2437, TTY (solo para uso de personas con impedimentos auditivos) 1-800-782-0423. Consejeros entrenados están disponibles siete días a la semana (9 am a 9 pm en los días en semana y 10 am a 6 pm en los fines de semana) para contestar sus preguntas y proveer información.

### *El VIH no puede ser transmitido por:*

- Donar sangre
- Asientos del baño
- Baños calientes
- Trabajando o estando cerca de alguien con el VIH
- Abrazos
- Toser o estornudos
- Dar la mano
- Sudor o lágrimas
- Mosquitos
- Un simple beso (con la boca cerrada)
- Comer comida preparada o manejada por una persona infectada con el VIH



*"¿Deberé hacerme uno de esos exámenes?"*

VIH/SIDA

# Factores para una Vida

- SIDA es la enfermedad causada por el VIH (virus de inmunodeficiencia humano).
- Examinándose es la única manera de saber si usted está infectado con el VIH.
- La persona infectada con el VIH puede no tener síntomas pero puede todavía infectar a otros.
- El VIH se transmite a través de sexo sin protección con una persona infectada. Ambos hombres y mujeres pueden transmitir el VIH.
- Para evitar infección por el VIH a través del sexo, no tenga sexo, o tenga sexo solo con una pareja que no está contaminada y que solo tenga sexo con usted.
- Usando condones correctamente siempre que usted tenga sexo reduce el riesgo de infección por VIH.
- El VIH también se transmite por compartir agujas y equipo para inyectarse.
- Una mujer infectada puede pasarle el VIH a su bebé durante el embarazo, nacimiento o lactación.
- Donar sangre es seguro.
- El VIH no se transmite por un abrazo, dar la mano o besos.
- El VIH no es transmitido por mosquitos.
- No existe cura o vacuna contra el VIH. Sin embargo, tratamientos recientes pueden mantenerlo a usted saludable por más tiempo.



**SIDA/VIH Y ETS**

**1.800.243.2437**

**información**

Departamento de Salud Pública de Illinois