

HAY UN BROTE DE SARAMPIÓN

El sarampión es grave.

El virus del sarampión se propaga rápidamente y puede hacer que las personas se enfermen de gravedad, especialmente los bebés y los niños pequeños.

El sarampión puede causar problemas graves de salud como:



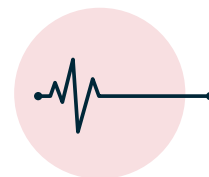
Infección en los pulmones
(neumonía)



Inflamación del cerebro
(encefalitis)



Problemas durante el embarazo*



La muerte

*Si usted está embarazada y no se ha puesto la vacuna MMR, el sarampión podría causar un parto prematuro o que el bebé nazca con bajo peso.

Esté atento a estos signos:

Usted se puede enfermar de 7 a 14 días después de estar cerca de una persona con sarampión.



Fiebre alta
(puede alcanzar más de 40 °C)



Tos



Moqueo



Ojos rojos o llorosos



Sarpullido
(aparece de 3 a 5 días después de sentirse enfermo)

¿Cómo se transmite el sarampión?

- ! El sarampión se transmite por el aire cuando una persona enferma tose o estornuda.
- ! El virus puede permanecer en el aire durante 2 horas, aun después de que la persona con sarampión se vaya del lugar.
- ! Si usted está cerca de alguien con sarampión existe una alta probabilidad de que usted se enferme si no está protegido.

Cómo protegerse y proteger a otros:

Pregúntele a su médico sobre la vacuna MMR. La vacuna MMR funciona muy bien y ayuda a que su cuerpo aprenda a protegerse contra el sarampión, las paperas y la rubéola.

Si no está protegido contra el sarampión, trate de quedarse en casa o alejado de lugares con mucha gente, especialmente en espacios cerrados, hasta que termine el brote. Esto ayuda a protegerlo y a proteger a otras personas para que no se enfermen.



Si cree que tiene sarampión, llame al médico de inmediato.

ESTÉ PREPARADO PARA EL SARAMPIÓN
<https://www.cdc.gov/measles/es/el-sarampion-index.html>

